

# 八角



## 产地

广西

## 营养成分

寒疝腹痛；腰膝冷痛；胃寒呕吐；脘腹疼痛；寒湿脚气。

## 性味

辛，温。归肝、肾、脾、胃经

## 主要功效

它刺激胃肠神经血管，促进消化液分泌，增加胃肠蠕动，有健胃、行气的功效，有助于缓解痉挛、减轻疼痛；可用于白细胞减少症。有温阳散寒，理气止痛的功效。



## 食用方法

### 1.烹饪肉类

制作牛肉、兔肉的菜肴中加入，可除腥膻等异味，增添芳香气，并可调剂口味，增进食欲

### 2.腌制品

在腌鸡蛋、鸭蛋、香椿、香菜时，放入八角则会别具风味

### 3.炖肉

炖肉时，肉下锅就放入八角，它的香味可充分水解溶入肉内，使肉味更加醇香

## 注意事项

- 1.阴虚火旺的眼病患者和干燥综合征。
- 2.更年期综合征、活动性肺结核
- 3.通风、糖尿病、癌症患者（热盛者）



西安鸿云（集团）有限公司  
XI'AN HONEYED CORPORATION

陕西省西安市碑林区东大街130号A座3862室  
电话：029-87453333 传真：029-87457777  
<http://www.lusgroup-health.com>