

雪莲花

介绍

雪莲花，藏语称恰果苏巴，是菊科多年生草本植物。它不但是难得一见的奇花异草，也是举世闻名的珍稀藏药。主要指菊科风毛菊属多肉植物，又名新疆雪莲、天山雪莲，藏语称恰果苏巴，新疆西藏地区人民称之为卡尔莱丽，为菊科多年生草本植物，高15-35厘米，可作药用，也有一定的观赏价值。

性味

苦、微苦、温

拉丁学名

Saussurea involucrata (Kar. et Kir.) Sch.-Bip

分布区域

新疆、西藏、青海、甘肃等地

用法

1. 雪莲不能用水煎服，多用白酒泡浸，酒剂：雪莲花50g；白酒500ml，浸泡10天，每天30-50ml。刀伤出血：本品碾为细粉、外敷。
2. 一朵大的雪莲加白酒一市斤，泡7天后即可服用。日服2次，每次10毫升。对风湿关节炎，腰酸腿痛均有良好疗效。

功能疗效

主治雪盲、牙痛、风湿性关节炎、阳痿、月经不调、红崩、白带等症。印度民间还用雪莲花来治疗许多慢性病患者，如胃溃疡、痔疮、支气管炎、心脏病、鼻出血和蛇咬伤等症。

主要作用

1. 温肾壮阳

用于肾虚阳痿、腰膝酸软；用于女子月经不调、崩漏、带下。前者配伍冬虫夏草泡酒饮用，后者配伍峨参、党参，炖鸡食用。

2. 温经散寒

用于妇女少腹冷痛、闭经、胎衣不下等症。雪莲花15g，加白酒或者黄酒100ml，泡7天，每服10ml，1日2次。

3. 祛寒化痰

用于肺寒咳嗽、痰多、色白。雪莲花全草1~1.5g，研末冲服，一日3次。

4. 祛风除湿

用于风湿痹痛，关节屈伸不利。雪莲花50g，切断，白酒500ml，浸泡10天，每次10ml，1日2次。或以雪莲花注射液肌肉注射，每次2~4ml，对风湿性关节炎有一定疗效。

5. 用于外伤出血

雪莲花适量，捣烂敷患处。



西安鸿云（集团）有限公司
XI'AN HONEYED CORPORATION

陕西省西安市碑林区东大街130号A座3862室
电话：029-87453333 传真：029-87457777

<http://www.lusgroup-health.com>