

甜茶



来源

秋末采摘，取其种子（甜茶种）春天催芽育苗，栽培以后是嫁接各类海棠苗木和苹果的优质砧木。

别名

海棠果、伞花八仙叶

拉丁学名

Leaf of Strigose Hydrangea

产地

陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、广西、四川

药用部分

为虎耳草科植物 腊莲绣球 Rehd. 或伞形绣球 Hayata的幼叶。

主要成分

甜茶素、甜茶茶多酚、18种氨基酸。

主要作用

降低胆固醇

一定浓度的甜茶素具有明显的降血脂作用，甜茶素能明显降低血清甘油三酯水平，对胆固醇含量也有降低作用。

止咳祛痰

甜茶提取物对浓氨水实验性咳嗽有抑制作用，能明显增加呼吸道酚红排出量，显示止咳祛痰效果，并具有较好的镇痛，抗炎，镇静作用。

分解黑色素

甜茶中所含的黄铜物质可分解黑色素、抑制黑斑和黄褐斑的形成。

防癌、治癌

甜茶还含有的茶多酚、硒、锗等物质，同时具备普通绿茶的功效。

糖类替代品

甜茶是一种无毒、高甜度、低热能和具有保健功能的天然甜味的植物，是一种理想的糖类替代品。

文献论述

1. 《本草图经》：“甘，凉。”
2. 《饮片新参》：“涩，微甘。”功能主治治疟疾。
3. 《中国经济植物志》：“内服止咳，捶敷外伤。”



西安鸿云（集团）有限公司
XI'AN HONEYED CORPORATION

陕西省西安市碑林区东大街130号A座3862室
电话：029-87453333 传真：029-87457777
<http://www.lusgroup-health.com>