

# 莪术



## 来源

为姜科植物莪术、广西莪术和温郁金的根茎。

## 别名

莪药、莪茂、青姜、黑心姜、姜黄，

## 拉丁学名

*Curcuma zedoaria* (Christm.) Rosc

## 产地

广东、广西、四川、云南

## 药用部分

为姜科植物莪术、广西莪术和温郁金的根茎。

## 主要成分

挥发油味喃烯酮 (curzenone)，龙脑 (borneol)，大牻牛儿酮 (pormacrone)，还含  $\alpha$ -和  $\beta$ -蒎烯 (pinene)，樟烯 (camphene)，柠檬烯 (limonene)，1, 8-桉叶素 (1, 8-cineole)，松油烯 (terpinen)，异龙脑 (isborneol)，丁香烯 (caryophyllene)，姜黄烯 (curcumene)，丁香烯环氧化物 (caryophyllene epoxide)，姜黄酮 (turme)，芳姜黄酮 (ar-turmerone)，莪术二酮 (cudione) 以及莪术烯醇 (curcurmenol)，异莪术烯醇

## 主要作用

### 癥瘕积聚

莪术苦泄辛散温通，既入血分，又入气分，能破血散瘀，消癥化积，行气止痛，适用于气滞血瘀、食积日久而成的癥瘕积聚以及气滞、血瘀、食停、寒凝所致的诸般痛证，常与三棱相须为用

### 食积脘腹胀痛

本品能行气止痛，消食化积，用于食积不化之脘腹胀痛，可配伍青皮、槟榔用

### 抗肿瘤

用莪术油腹腔注射加照射组比单纯照射组有明显的肿瘤生长延迟效果，可使放射治疗效果提高42%，达到中等增敏作用。

### 抗早孕

莪术油对止孕的过程是阻止胚胎着床、使之停止发育，可见萎缩退化的胚胎游离在宫腔内，有的胚胎着床后死亡，正处于被吸收过程。

### 抗菌

莪术挥发油试管内能抑制金黄色葡萄球菌、 $\beta$ -溶血性链球菌、大肠埃希菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等的生长。

## 医书记载

1. 《日华子本草》：“治一切血气，开胃消食，通月经，消瘀血，止扑损痛，下血及内损恶血等。”
2. 《本草经疏》：“蓬莪术行气破血散结，是其功能之所长，若夫妇人小儿，气血两虚，脾胃素弱而无积滞者，用之反能损其真气，使食愈不消而脾胃益弱，即有血气凝结、饮食积滞，亦当与健脾开胃，补益元气药同用，乃无损耳。”
3. 《药品化义》：“蓬术味辛性烈，专攻气中之血，主破积消坚，去积聚癖块，经闭血瘀，扑损疼痛。与三棱功用颇同，亦忽过服。”



西安鸿云（集团）有限公司  
XI'AN HONEYED CORPORATION

陕西省西安市碑林区东大街130号A座3862室  
电话：029-87453333 传真：029-87457777

<http://www.lusgroup-health.com>