

冬春夏草



来源

麦角菌科真菌，寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

别名

冬虫夏草、中华虫草。

拉丁学名

Cordyceps sinensis

产地

中国西藏、青海、四川、甘肃、云南。

药用部分

菌核和子座

主要成分

含虫草酸，为奎尼酸异构物；又含冬虫夏草素

主要作用

免疫作用

对单核-巨噬细胞系统功能的增强作用；对细胞免疫功能的调节作用；虫草或虫草菌能抑制机体细胞免疫功能；对自然杀伤细胞（NK）活性的增强作用。

保护肾功能

冬虫夏草能减轻慢性疾病的引起的肾脏病变，可改善肾功能，减轻毒性物质对肾脏的损害。

心脏功能

冬虫夏草可提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，有抗心肌缺血及抗心律失常的作用。

调节血脂

冬虫夏草可以降低血液中的胆固醇和甘油三酯，可以提高对人体有利的高密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化。

舒张血管

冬虫夏草的蛋白质提取物有降压和舒张血管的作用，其提取物可诱导内皮细胞层释放含氮化合物和内皮细胞层衍生超极化因子的间接导致血管舒张。并且其中含有可松弛血管壁达到降低动脉压的成分存在。

抗肿瘤作用

冬虫夏草提取物在体外具有明确的抑制、杀伤肿瘤细胞的作用。冬虫夏草中含有虫草素，是其发挥抗肿瘤作用的主要成分。

提高能量、抗疲劳

冬虫夏草能提高人体能量工厂--线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。

调节呼吸系统

冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。

调节造血

冬虫夏草能增强骨髓生成血小板、红细胞和白细胞的能力。

文献论述

- 1.《本草备要》（1694）所载：“冬虫夏草，甘平，保肺益肾，止血化痰，止劳咳。四川嘉定府所产者佳。
- 2.《本草从新》：保肺益肾，止血化痰，已劳嗽
3. 张子润云，夏草冬虫若取其夏草服之，能绝孕无子，犹黄精、钩吻之相反，殆亦物理之奥云



西安鸿云（集团）有限公司
XI'AN HONEYED CORPORATION

陕西省西安市碑林区东大街130号A座3862室
电话：029-87453333 传真：029-87457777
<http://www.lusgroup-health.com>